Протокол результатов тестирования силовой подготовки гребцов-кандидатов на IX Спартакиаду учащихся России

 22.02.2019г. УОР №2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. спортсмена | Год рожд. | Спортивная организация | Тяга 30кг. | Пресс | Жим 30 кг. | Подтягивание | Отжимания | Сумма движений |  |
| 1 | Лунев Д. | 2003 | МГФСО | 80 | 33 | 56 | 32 | 80 | 281 |  |
| 2 | Нечаев И. | 2005 | СШОР 26 | 80 | 31 | 50 | 33 | 78 | 272 |  |
| 3 | Бондарь А. | 2003 | Юн. Москвы | 77 | 38 | 39 | 26 | 53 | 233 |  |
| 4 | Булавский А. | 2003 | МГФСО | 38 | 48 | 44 | 40 | 56 | 226 |  |
| 5 | Царьков М. | 2003 | Юн. Москвы | 56 | 38 | 56 | 24 | 47 | 221 |  |
| 6 | Волков М. | 2003 | СШОР 26 | 69 | 30 | 42 | 22 | 56 | 219 |  |
| 7 | Солнцев М. | 2003 | Хлебниково | 48 | 40 | 28 | 18 | 50 | 184 |  |
| 8 | Штанько Г. | 2004 | Юн. Москвы | 50 | 36 | 32 | 18 | 47 | 183 |  |
| 9 | Брыксина О. | 2003 | СШОР 26 | 37 | 31 | 22 | 19 | 57 | 166 |  |
| 10 | Солнцев Д. | 2003 | Хлебниково | 56 | 40 | 28 | 18 | 50 | 164 |  |
| 11 | Кашкарова К. | 2003 | СШОР 26 | 47 | 40 | 15 | 4 | 40 | 146 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

P.S. Количество движений за 1 мин. Пресс на наклонной доске под углом 45%

В.А. Силенков