

**Отбор в спортивную сборную команду города Москвы
на VIII летнюю Спартакиаду учащихся России 2017 года по гребле на байдарках и каноэ.**

1. 1 этап отбора – соревнования по кроссу - гребной канал «Крылатское» **08 октября 2016г.**

2 этап отбора – контрольная тренировка по ОФП с собственным весом: подтягивание, отжимание, упражнение на пресс (**23 декабря 2016 года**, тренажерный зал УОР №2).

3 этап отбора - контрольная тренировка по силовой выносливости:

- жим лежа штанги 30 кг. х 1 мин.;

- тяга лежа штанги 30 кг. х 1 мин. (**28 января 2015 года**, тренажерный зал УОР №2).

4 этап отбора - чемпионат по лыжным гонкам среди гребцов (**5 февраля 2017г.** СЗАО ФОК «Лазурный»).

2. Тренерский совет собирается после проведения контрольных тренировок (1 - 4 этапов отбора) 8 февраля 2017 года для формирования списочного состава спортивной сборной команды города Москвы для участия в тренировочном мероприятии, которое запланировано на 23 марта - 05 апреля 2017 года в г. Тимашевск Краснодарского края. Состав участников ТМ: 20 спортсменов (байдарка-юноши – 7-8 чел., каноэ-юноши – 6 чел, байдарка-девушки – 5-6 чел., каноэ-девушки - 2 чел.)

3.1. Критериями отбора на вышеуказанное тренировочное мероприятие являются:

- участие в контрольных тренировках (1,2,3,4 этапах отбора в спортивную сборную команду города Москвы); Наличие спортсмена(ки) в списках кандидатов для участия в подготовке к VIII ЛСУ России.

- результаты, показанные спортсменами на спортивных соревнованиях в 2016 году на первенствах города Москвы и России.

4. Отборочные заезды города Москвы по гребле на байдарках и каноэ (юноши, девушки (15-16 лет) **12 июня 2017 г.** Для участия в ВС по гребле на байдарках и каноэ (II этап Летней спартакиады учащихся России) в г. **Казань – 20 – 25 июня 2017 г.**

4.1. Все кандидаты в спортивную сборную команду города Москвы для участия в ВС по гребле на байдарках и каноэ г. Казань (II этап Летней спартакиады учащихся России) обязаны стартовать в одиночках на всех дистанциях включенных в соревнования.

4.2. **Отбор в спортивную сборную команду города Москвы** для участия во всероссийских соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ (II этап VIII летней Спартакиады учащихся России) г. **Казань 20 – 25 июня 2017:**

16 спортсменов отбираются за счет Департамента спорта и туризма города Москвы, а именно:

- **6** юношей-байдарка, из них 4 спортсмена, занявших 1–4 место в виде программы К-1 дистанция 1000 метров + 2 спортсмена, занявшие 1-2 место в виде программы К-1 дистанция 200 метров;

- **5** юношей-каноэ, из них 2 лучших спортсмена, гребущих с левой стороны в виде программы С-1 дистанция 1000 метров, 2 лучших спортсмена, гребущих с правой стороны в виде программы С-1 дистанция 1000 метров и спортсмен, занявший 1 место в виде программы С-1 дистанция 200 метров;

- **4** девушки-байдарка, из них 3 спортсменки, занявших 1–3 место в виде программы К-1 дистанция 500 метров + 1 спортсменка, занявшие 1 место в виде программы К-1 дистанция 200 метров;

- **2** девушки-каноэ, из них 1 лучшая спортсменка, гребущая с левой стороны в виде программы С-1 дистанция 200 метров + 1 лучшая спортсменка, гребущая с правой стороны в виде программы С-1 дистанция 200 метров.

24 спортсмена (10 байдарка-юноши, 7 каноэ-юноши, 5 байдарка-девушки, 2 каноэ-девушки) отбираются за счет командующей организации по лучшей сумме мест в одиночках (при равенстве суммы мест преимущество имеет участник, занявший лучшее место на дистанции 1000 метров в К-1 и С-1 у юношей и на дистанции 500 метров у девушек).

4.3. Победители в виде программы имеют преимущественное право выступать в одиночке и четверке. При комплектовании командных экипажей преимущество имеют участники, занявшие более высокое место в одиночке на отборочных Московских спортивных соревнованиях в соответствующем виде программы.

4.4. Комплектование основных экипажей осуществляется только из тех спортсменов, которые отобрались на ВС г. Казань 20 – 25 июня за счет Москомспорта.

5.5. К-2, К-4, С-2, С-4 комплектуется по решению тренерского совета.

5. Первенство города Москвы по гребле на байдарках и каноэ (юноши, девушки (15-16 лет) 14 – 16 июля 2017 г. является отбором в команду для участия в тренировочном мероприятии и Летней спартакиаде учащихся России 2017 года.

5.1. **Отбираются 16 спортсменов**, а именно:

- **6** юношей-байдарка, из них 4 спортсмена, занявших 1–4 место в виде программы К-1 дистанция 1000 метров + 2 спортсмена, занявшие 1-2 место в виде программы К-1 дистанция 200 метров;

- **5** юношей-каноэ, из них 2 лучших спортсмена, гребущих с левой стороны в виде программы С-1 дистанция 1000 метров, 2 лучших спортсмена, гребущих с правой стороны в виде программы С-1 дистанция 1000 метров и спортсмен, занявший 1 место в виде программы С-1 дистанция 200 метров;

- **4** девушки-байдарка, из них 3 спортсменки, занявших 1–3 место в виде программы К-1 дистанция 500 метров + 1 спортсменка, занявшие 1 место в виде программы К-1 дистанция 200 метров;

- **2** девушки-каноэ, из них 1 лучшая спортсменка, гребущая с левой стороны в виде программы С-1 дистанция 200 метров + 1 лучшая спортсменка, гребущая с правой стороны в виде программы С-1 дистанция 200 метров.

6.1. По окончании первенства города Москвы проводится тренерский совет (**с собой необходимо иметь документы на спортсменов: медицинскую справку, копию паспорта гражданина РФ, полис обязательного медицинского страхования, заверенный приказ о зачислении в спортивную школу, зачетную классификационную книжку**).

Тренерский совет собирается для обсуждения результатов выступления и вырабатывает рекомендации по комплектованию команды для участия в финальных соревнованиях VIII летней Спартакиады учащихся России по гребле на байдарках и каноэ (IV этап VIII Летней спартакиады учащихся России). 02 – 07.08.2017 г. в городе Краснодаре.

7. Максимальный состав на ТМ с **18 - 31.07.2017 (на базе ГБПОУ МССУОР № 2 г. Москва)** для подготовки к финальным соревнованиям VIII Летней Спартакиады учащихся России, после первенстве города Москвы по гребле на байдарках и каноэ (финал VIII Летней спартакиады учащихся России): 16 спортсменов + 4 тренера.

Старший специалист спортивной сборной команды г. Москвы
«ЦСТиСК» Москомспорта

В.В. Степанов

Начальник отдела гребных и парусных видов спорта
«ЦСТиСК» Москомспорта

А.Ф. Старостин